

CENTRO DEPORTIVO PINO MONTANO

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
INICIO	FINAL	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN	PABELLÓN
9:00	9:30					
9:30	10:00					
10:00	10:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD
10:30	11:00					
11:00	11:30					
11:30	12:00					
12:00	12:30					
12:30	13:00					
13:00	13:30					
13:30	14:00					
16:00	16:30					
16:30	17:00					
17:00	17:30					
17:30	18:00					
18:00	18:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD
18:30	19:00					
19:00	19:30					
19:30	20:00					
20:00	20:30					
20:30	21:00					