CENTRO DEPORTIVO POLÍGONO SUR

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y SALA DE MUSCULACIÓN Y FITNESS

INICIO	FINAL	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		S. FITNESS	PABELLÓN	S. FITNESS	PABELLÓN	S. FITNESS	PABELLÓN	S. FITNESS	PABELLÓN	S. FITNESS	PABELLÓN
9:00	9:30										
9:30	10:00	FITNESS Y MUSCULAC.	GIMNASIA MANTEN.	FITNESS Y MUSCULAC	GIMNASIA MANTEN.	FITNESS Y MUSCULAC	GIMNASIA MANTEN.	FITNESS Y MUSCULAC	GIMNASIA MANTEN.	FITNESS Y MUSCULAC	GIMNASIA MANTEN.
10:00	10:30		GIMNASIA MANTEN.		GIMNASIA MANTEN.		GIMNASIA MANTEN.		GIMNASIA MANTEN.		GIMNASIA MANTEN.
10:30	11:00										
11:00	11:30		GIMNASIA MANTEN.				GIMNASIA MANTEN.				GIMNASIA MANTEN.
11:30	12:00										
12:00	12:30										
12:30	13:00										
13:00	13:30										
13:30	14:00										
16:30	17:00										
17:00	17:30										
17:30	18:00										
18:00	18:30	FITNESS Y MUSCULAC.		FITNESS Y MUSCULAC		FITNESS Y MUSCULAC		FITNESS Y MUSCULAC		FITNESS Y MUSCULAC	
18:30	19:00										
19:00	19:30										
19:30	20:00										
20:00	20:30										
20:30	21:00										
21:00	21:30										
21:30	22:00										
22:00	22:30										

OTROS ESPACIOS: ZUMBÓN (martes y jueves de 11:00 a 12:00; Vencedores)

OTROS ESPACIOS: ZUMBÓN (martes y jueves de 19:00 a 20:00; Sevilla 3000)