

C.D. SAN LUIS

C/ San Luis nº 29 - Tlfno: 955 475 383 - 955 475 384

OFERTA DE ACTIVIDADES A PARTIR DEL 1 DE DICIEMBRE DE 2016

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES				SÁBADO								
HORARIO	SALA 1	SALA 2	CICLO	PABELLÓN	GIMNASIO	SALA 1	SALA 2	CICLO	PABELLÓN	GIMNASIO	SALA 1	SALA 2	CICLO	PABELLÓN	GIMNASIO	SALA 1	SALA 2	CICLO	PABELLÓN	GIMNASIO	SALA 1	SALA 2	PABELLÓN	GIMNASIO	GIMNASIO	HORARIO							
9:00					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO		9:00						
9:30																															9:30		
10:00	PILATES					PILATES						PILATES						PILATES						PILATES						PILATES		10:00	
10:30																																	
11:00	AEROSTEP			MANTEN. MAYORES		KUMBA						AEROSTEP						KUMBA						AEROSTEP						AEROSTEP		MANTEN. MAYORES	11:00
11:30				MANTEN. MAYORES																													
12:00																																12:00	
12:30																																12:30	
13:00																																13:00	
13:30																																13:30	
14:00																											14:00						
16:00					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO					GIMNASIO		16:00						
16:30																																16:30	
17:00																																17:00	
17:30																																17:30	
18:00																																18:00	
18:30																																18:30	
19:00	CARDIOBOX	KUMBA	CICLO			PROGR. COMBIN.	PILATES	CICLO			CICLO	INDOOR	CARDIOBOX	KUMBA		CICLO		CICLO	INDOOR		PROGR. COMBIN.	PILATES	CICLO			CICLO	INDOOR	KUMBA	PILATES			19:00	
19:30			INDOOR					INDOOR								INDOOR							INDOOR							INDOOR		INDOOR	
20:00	PUMP	PILATES	CICLO			PUMP	PILATES	CICLO			CICLO	INDOOR	PUMP	PILATES		CICLO		CICLO	INDOOR		PUMP	PILATES	CICLO			CICLO	INDOOR	PUMP	PILATES			20:00	
20:30			INDOOR					INDOOR								INDOOR							INDOOR							INDOOR		INDOOR	
21:00	PILATES				G.A.P.					PILATES					G.A.P.					PILATES					PILATES		21:00						
21:30																																21:30	
22:00																																	22:00