CENTRO DEPORTIVO SAN PABLO

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

INICIO	FINAL	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
		MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA
9:00	9:30	MOVILIDAD						MOVILIDAD						MOVILIDAD		
9:30	10:00			ZUMBÓN			PILATES			ZUMBÓN			PILATES			
10:00	10:30	MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO				GAP	MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO				GAP	MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO	
10:30	11:00															
11:00	11:30	MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO					MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO					MOVILIDAD	GIMNASIA MANTENI MIENTO	
11:30	12:00					GIMNASIA MANTENI MIENTO				DANZA ORIENTAL		GIMNASIA MANTENI MIENTO				DANZA ORIENTAL
12:00	12:30		GIMNASIA MANTENI MIENTO						GIMNASIA MANTENI MIENTO						GIMNASIA MANTENI MIENTO	
12:30	13:00					GIMNASIA MANTENI MIENTO						GIMNASIA MANTENI MIENTO				
13:00	13:30															
13:30	14:00															
16:00	16:30															
16:30	17:00						ZUMBÓN FAMILIAR						ZUMBÓN FAMILIAR			
17:00	17:30		GIMNASIA ADULTOS			GIMNASIA ADULTOS			GIMNASIA ADULTOS			GIMNASIA ADULTOS			GIMNASIA ADULTOS	
17:30	18:00															
18:00	18:30															
18:30	19:00															
19:00	19:30			PILATES			PILATES			PILATES			PILATES			
19:30	20:00															
20:00	20:30			AEROSTEP			CARDIO BOX			AEROSTEP			CARDIO BOX			
20:30	21:00															
21:00	21:30															
21:30	22:00															