

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## LUNES Y MIÉRCOLES

## MARTES Y JUEVES

## VIERNES

## SÁBADO

INICIO	FINAL	SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS
9:00	9:30		MANT. ADULTOS	FITNESS
9:30	10:00		MANT. ADULTOS	
10:00	10:30		MANT. ADULTOS	
10:30	11:00		MANT. ADULTOS	
11:00	11:30		MANT. ADULTOS	FITNESS
11:30	12:00		MANT. ADULTOS	
12:00	12:30		MANT. ADULTOS	
12:30	13:00		MANT. ADULTOS	
13:00	13:30			FITNESS
13:30	14:00			

SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS
	PILATES	FITNESS

SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS	S.FITNESS
	MANT. ADULTOS	FITNESS	FITNESS
	MANT. ADULTOS		
	MANT. ADULTOS		
	MANT. ADULTOS		

INICIO	FINAL	SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS
16:00	17:00		MANT. ADULTOS	FITNESS
17:00	17:30			
17:30	18:00			
18:00	18:30			
18:30	19:00			FITNESS
19:00	19:30		ZUMBÓN KIDS	
19:30	20:00		ZUMBÓN	
20:00	20:30			
20:30	21:00			FITNESS
21:00	21:30			
21:30	22:00			

SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS
	KARATE INFANTIL	FITNESS
	GAP	
	PILATES	FITNESS

SALA 1	PABELLÓN	S.FITNESS
	MANT. ADULTOS	FITNESS