

# Actividades CD Bellavista 1-03-2022

HORA	LUNES y MIÉRCOLES		MARTES y JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness
9:00-9:30								
9:30-10:00								
10:00-10:30			ZUMBÓN	FITNESSES	GAP	FITNESSES	FITNESSES	
10:30-11:00			CICLO INDOOR	FITNESSES				
11:00-11:30	PILATES		PILATES	FITNESSES	PILATES			
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00								
13:00-13:30								
13:30-14:00								
14:00-15:00								
15:00-16:00								
16:00-16:30								
16:30-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00			CICLO INDOOR	FITNESSES				
18:00-18:30	ZUMBÓN		PILATES	FITNESSES	ZUMBÓN			
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00	Tonificación		CICLO INDOOR	FITNESSES	Tonificación			
20:00-20:30			ZUMBÓN	FITNESSES				
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								

AADD							
Horas al día							
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL SEMANA
3,00	7,00	3,00	7,00	4,00	0,00	0,00	24,00

SALA FITNESS							
Horas al día							
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	TOTAL SEMANA
12,00	12,00	12,00	12,00	12,00	4,00	0,00	64,00