

CENTRO DEPORTIVO BELLAVISTA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y SALA DE MUSCULACIÓN Y FITNESS

		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
INICIO	FINAL	S. FITNESS	SALA	S. FITNESS	SALA	S. FITNESS	SALA	S. FITNESS	SALA	S. FITNESS	SALA	S. FITNESS
9:00	9:30	FITNESS Y MUSCULAC.	PILATES	FITNESS Y MUSCULAC	ZUMBÓN	FITNESS Y MUSCULAC	PILATES	FITNESS Y MUSCULAC	ZUMBÓN	FITNESS Y MUSCULAC	GAP	FITNESS Y MUSCULAC.
9:30	10:00											
10:00	10:30											
10:30	11:00											
11:00	11:30											
11:30	12:00											
12:00	12:30											
12:30	13:00											
13:00	13:30											
13:30	14:00											
16:30	17:00	FITNESS Y MUSCULAC.	ZUMBÓN	FITNESS Y MUSCULAC.	CICLO INDOOR	FITNESS Y MUSCULAC.	ZUMBÓN	FITNESS Y MUSCULAC.	CICLO INDOOR	FITNESS Y MUSCULAC.	ZUMBÓN	
17:00	17:30											
17:30	18:00											
18:00	18:30											
18:30	19:00											
19:00	19:30											
19:30	20:00											
20:00	20:30											
20:30	21:00											
21:00	21:30											
21:30	22:00											
22:00	22:30											
			TONIFICACIÓN		PILATES		TONIFICACIÓN		PILATES			
					CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			
					ZUMBÓN				ZUMBÓN			