Actividades CD Ifni 1-03-2022

HORA	*LUNES y MIÉRCOLES*		*MARTES y JUEVES*		*VIERNES*		*SÁBADO*	*DOMINGO*
	Pabellón	**Sala Fitness**	**Pabellón**	**Sala Fitness**	**Pabellón**	**Sala Fitness**	**Pabellón**	**Sala Fitness**
9:00-9:30								
9:30-10:00								
10:00-10:30	**GIM. MANT**				**GIM. MANT**			
10:30-11:00								
11:00-11:30	**PILATES**				**GIM. MANT**			
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00								
13:00-13:30								
13:30-14:00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-16.30								
16:30-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30	**GIM. MANT**							
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								