CENTRO DEPORTIVO MENDIGORRÍA

C/ CLAVIJO,11 TLFNO: 955475008
Correo electrónico: cdmendigorria@imd.sevilla.org
INFORMACIÓN EN WEB: www.imd.sevilla.org

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos y de eficiencia de recursos"

ACTIVIDADES DIRIGIDAS (A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE 2026)

		LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES
INICIO	FINAL	SALA 1	PABELLÓN	SALA 1	SALA 1	PABELLÓN	SALA 1	SALA 1
9:30	10:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	YOGA	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	YOGA	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD
10:30	11:30	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	PILATES	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD	PILATES	GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD