IMD
Instituto Municipal de Deportes

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla

CENTRO DEPORTIVO SAN LUIS

C/ SAN LUIS, 29 TLFNO: 955475384 cdsanluis@imd.sevilla.org INFORMACIÓN EN WEB: www.imd.sevilla.org

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO (SEPTIEMBRE 2026)

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos"

INICIO	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	SALA 1	SALA 2	S. CICLO	PABELLÓN	SALA 1	SALA 2	S. CICLO		SALA 1	SALA 2	S. CICLO	PABELLÓN	SALA 1	SALA 2	S. CICLO		SALA 1	SALA 2	PABELLÓN	
9:30	PILATES	PILATES			PILATES				PILATES	PILATES			PILATES				PILATES			
10:30	PILATES	YOGA			PILATES				PILATES	YOGA			PILATES				PILATES			
11:30	PILATES				PILATES				PILATES				PILATES				KUMBA			
12:30	KUMBA				BODY FITNESS				KUMBA				BODY FITNESS							
18:00	CROSS TRAINING	PILATES			GAP	PILATES			CROSS TRAINING	PILATES			GAP	PILATES						
19:00	GAP	KUMBA	CICLO		CROSS TRAINING	YOGA	CICLO		GAP	KUMBA	CICLO		CROSS TRAINING	YOGA	CICLO		GAP	PILATES		
20:00	ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES		
21:00	PILATES				BODY FITNESS	PILATES			PILATES				BODY FITNESS	PILATES						

HORARIOS SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO:

- ***LUNES A VIERNES:*** *De 9:00 a 14:00 H / 16:00 a 22:00 H*
- ***SÁBADOS:*** *De 10:00 a 14:00 H.*

IMD
Instituto Municipal de Deportes

NO8DO
Ayuntamiento de Sevilla

CENTRO DEPORTIVO SAN LUIS

C/ SAN LUIS, 29 TLFNO: 955475384 cdsanluis@imd.sevilla.org INFORMACIÓN EN WEB: www.imd.sevilla.org

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO (OCTUBRE 2026)

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos"

INICIO	LUNES				MARTES				MIERCOLES				JUEVES				VIERNES			
	SALA 1	SALA 2	S. CICLO	PABELLÓN	SALA 1	SALA 2	S. CICLO		SALA 1	SALA 2	S. CICLO	PABELLÓN	SALA 1	SALA 2	S. CICLO		SALA 1	SALA 2	PABELLÓN	
9:30	PILATES	PILATES		GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H	PILATES				PILATES	PILATES		GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H	PILATES				PILATES		GIMNASIA 3ª EDAD 10:00H	
10:30	PILATES	YOGA		GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H	PILATES				PILATES	YOGA		GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H	PILATES				PILATES		GIMNASIA 3ª EDAD 11:00H	
11:30	PILATES				PILATES				PILATES				PILATES				KUMBA			
12:30	KUMBA				BODY FITNESS				KUMBA				BODY FITNESS							
18:00	CROSS TRAINING	PILATES			GAP	PILATES			CROSS TRAINING	PILATES			GAP	PILATES						
19:00	GAP	KUMBA	CICLO		CROSS TRAINING	YOGA	CICLO		GAP	KUMBA	CICLO		CROSS TRAINING	YOGA	CICLO		GAP	PILATES		
20:00	ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES	CICLO		ENERGY POWER	PILATES		
21:00	PILATES				BODY FITNESS	PILATES			PILATES				BODY FITNESS	PILATES						

HORARIOS SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO:

- ***LUNES A VIERNES:*** *De 9:00 a 14:00 H / 16:00 a 22:00 H*
- ***SÁBADOS:*** *De 10:00 a 14:00 H.*