

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA MUSCULACIÓN-CARDIO

ABONO DEPORTE - AGOSTO 2024

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos y de eficiencia de recursos"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES				
INICIO	SALA 1 SALA MUSCULACIÓN	SALA 1 SALA MUSCULACIÓN	SALA 1 SALA MUSCULACIÓN	SALA 1 SALA MUSCULACIÓN	SALA 1 SALA MUSCULACIÓN				
09:00	GYM DE 9:00 A 14:00	GYM DE 9:00 A 14:00	GYM DE 9:00 A 14:00	GYM DE 9:00 A 14:00	GYM DE 9:00 A 14:00				
09:30						PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
10:30						KUMBA	CIRCUIT TRAINING	CIRCUIT TRAINING	KUMBA
14:00									