

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA MUSCULACIÓN-CARDIO

ABONO DEPORTE - JULIO 2024

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos y de eficiencia de recursos"

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
INICIO	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN
09:00										
09:30	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00
10:30	KUMBA		CIRCUIT TRAINING		KUMBA		CIRCUIT TRAINING		KUMBA	
14:00										
19:00	PILATES	GYM DE 18:00 A 22:00	GAP	GYM DE 18:00 A 22:00	PILATES	GYM DE 18:00 A 22:00	GAP	GYM DE 18:00 A 22:00	PILATES	GYM DE 18:00 A 22:00
20:00	PUMP		PILATES		PUMP		PILATES		PUMP	