

CENTRO DEPORTIVO SAN LUIS

C/ SAN LUIS, 29 TLFNO: 955475384

Correo electrónico: cdsanluis@imd.sevilla.org

INFORMACIÓN EN WEB: www.imd.sevilla.org

HORARIOS DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA DE MUSCULACIÓN (FERIA 2025)

LUNES 5 MAYO					MARTES 6 MAYO				JUEVES 8 MAYO			
INICIO	SALA 1	SALA 2	S. CICLO	PABELLÓN	INICIO	SALA 1	SALA 2	S. CICLO	INICIO	SALA 1	SALA 2	S. CICLO
9:30	PILATES				9:30	PILATES			9:30	PILATES		
10:30	PILATES			GINNASIA MANTENIMIENTO	10:30	PILATES			10:30	PILATES		
11:30	PILATES			GINNASIA MANTENIMIENTO	11:30	PILATES			11:30	PILATES		
12:30	KUMBA				12:30	GAP			12:30	GAP		
17:30	PILATES	CARDIO BOX			17:30	CIRCUIT TRAINING	PILATES		17:30	CIRCUIT TRAINING	PILATES	
18:30	GAP	KUMBA	CICLO INDOOR		18:30	PUMP	YOGA	CICLO INDOOR	18:30	PUMP	YOGA	CICLO INDOOR
19:30	PUMP	PILATES	CICLO INDOOR		19:30	GAP	PILATES	CICLO INDOOR	19:30	GAP	PILATES	CICLO INDOOR

HORARIOS SALA DE MUSCULACIÓN Y CARDIO:

- **LUNES, MARTES Y JUEVES:** DE 9:30 A 13:30 Y DE 16:30 A 20:30
- **MIÉRCOLES, VIERNES Y SÁBADO:** CERRADO