

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA MUSCULACIÓN-CARDIO

ABONO DEPORTE - AGOSTO 2025

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos"

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
INICIO	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN
09:00						
09:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00
10:30	KUMBA	GAP	KUMBA	GAP	KUMBA	
11:30	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
14:00						