

ACTIVIDADES DIRIGIDAS / SALA MUSCULACIÓN-CARDIO

ABONO DEPORTE - JULIO 2025

"El IMD se reserva el derecho de modificar esta oferta de clases dirigidas por motivos organizativos"

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
INICIO	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN	SALA 1	SALA MUSCULACIÓN
09:30	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00	PILATES	GYM DE 9:00 A 14:00
10:30	KUMBA		GAP		KUMBA		GAP		KUMBA	
11:30	PILATES		PILATES		PILATES		PILATES			
18:30	ZUMBA	GYM DE 16:00 A 22:00	PILATES	GYM DE 16:00 A 22:00	ZUMBA	GYM DE 16:00 A 22:00	PILATES	GYM DE 16:00 A 22:00	PILATES	GYM DE 16:00 A 22:00
19:30	PILATES		GAP		PILATES		GAP		PUMP	
20:30	PUMP		PUMP		PUMP		PUMP			