IMD Instituto Municipal de Deportes

Horario AADD CD Rochelambert:

Gimnasia de mantenimiento 01/10/2026-30/06/2027

choosing BIG

INICIO	FINAL	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
		PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	SALA
9:30	10:00	Gimnasia Mantenimiento				Gimnasia Mantenimiento				Gimnasia Mantenimiento		
10:00	10:30											
10:30	11:00	Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		
11:00	11:30											
11:30	12:00	Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		Gimnasia Mantenimiento		
12:00	12:30											
12:30	13:00											
13:00	13:30											
17:00	17:30											
17:30	18:00											
18:00	18:30											
18:30	19:00											
19:00	19:30											
19:30	20:00											
20:00	20:30											
20:30	21:00											



IMD Instituto Municipal de Deportes

NO8DO AYUNTAMIENTO DE SEVILLA

Horario AADD CD Rochelambert:

sala de musculación 01/9/2026-30/06/2027

choosing BIG

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
		MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSC.
9:00	10:00	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
16:00	17:00	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	SALA DE MUSCULACIÓN	
17:00	18:00						
18:00	19:00						
19:00	20:00						
20:00	21:00						
21:00	22:00						

