

Horario Actividades Dirigidas: C.D. Hytasa JULIO

INICIO	FINAL	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
		PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	PABELLÓN	SALA	SALA
9:00	9:30											
9:30	10:00		Zumbón		Circuito Pérdida Peso		Zumbón		Circuito Pérdida Peso		Pilates	
10:00	10:30											
10:30	11:00		Energy Power		Pilates		Energy Power		Pilates		Zumbón	
11:00	11:30											
11:30	12:00		Pilates		Abs Streaching		Pilates		Abs Streaching			
12:00	12:30											
12:30	13:00											
16:30	17:00											
17:00	17:30											
17:30	18:00		Pilates		Pilates		Pilates		Pilates			
18:00	18:30											
18:30	19:00		Full Body		Gluteo Strong		Full Body		Gluteo Strong			
19:00	19:30											
19:30	20:00		CORE		Energy Power		Circuito Pérdida Peso		Energy Power			
20:00	20:30											
20:30	21:00		Circuito Pérdida Peso		Cross Training		CORE		Cross Training			
21:00	21:30											

*HORARIO DE LA SALA DE
MUSCULACIÓN:

LUNES A VIERNES: 9:00 A 13:00 Y 17:00 A 22:30
SÁBADOS: 10:00 A 14:00 DOMINGOS CERRADOS