

Actividades CD Alcosa (TEMP. 21-22)

HORA	LUNES y MIÉRCOLES			MARTES y JUEVES			VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Pabellón	Sala Fitness	Sala Fitness
9:00-9:30			FITNESS		MANT ADULT Y 3ª EDAD	FITNESS		FITNESS	
9:30-10:00									
10:00-10:30					PILATES				
10:30-11:00									
11:00-11:30									
11:30-12:00		MANT ADULT Y 3ª EDAD							MANT ADULT Y 3ª EDAD
12:00-12:30									
12:30-13:00									
13:00-13:30									
13:30-14:00									
16:30-17:00			FITNESS			FITNESS		FITNESS	
17:00-17:30	CROSSFIT								
17:30-18:00									
18:00-18:30	PILATES								
18:30-19:00									
19:00-19:30	GIMNASIA FUNCIONAL								
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00									
21:00-21:30									
21:30-22:00									
22:00-22:30									