

HORARIO ACTIVIDADES FISICAS EN SALA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
08:00-09:00						
09:00-10:00						
10:00-11:00	GIM. MANTENIMIENTO	GIM. MANTENIMIENTO	GIM. MANTENIMIENTO	GIM. MANTENIMIENTO	GIM. MANTENIMIENTO	GYM
11:00-12:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	GYM
12:00-13:00						GYM
13:00-14:00						GYM
14:00-15:00						
15:00-16:00						
16:00-17:00						
17:00-18:00	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
18:00-19:00	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN		
19:00-20:00	ZUMBÓN	GIM. MANTENIMIENTO	ZUMBÓN	GIM. MANTENIMIENTO	GIM. MANTENIMIENTO	
20:00-21:00	PILATES		PILATES		PILATES	
21:00-22:00						