

C. D SAN JERÓNIMO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 A 11:00	Gimnasia Mto 3ª edad	Gimnasia Mto 3ª edad	Gimnasia Mto 3ª edad	Gimnasia Mto 3ª edad	Gimnasia Mto 3ª edad
11:20 A 12:20	Pilates		Pilates		Pilates
16:00 A 17:00	Pilates	Pilates	Pilates	Pilates	
17:20 A 18:20	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	TONIFICACIÓN	
18:40 A 19:40	ZUMBÓN	Gimnasia Mto	ZUMBÓN	Gimnasia Mto	Gimnasia Mto
20:00 A 21:00	Pilates		Pilates		Pilates

C. D SAN JERÓNIMO

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00 A 10:00	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
10:20 A 11:20	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
11:40 A 12:40	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
13:00 A 14:00	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
16:00 A 17:00	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
17:20 A 18:20	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
18:40 A 19:40	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN
20:00 A 21:00	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN	MUSCULACIÓN