



IMD
Instituto Municipal
de Deportes



NO8DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

CENTRO DEPORTIVO SAN PABLO
HORARIO SALA DE FITNESS Y MUSCULACIÓN
SEPTIEMBRE 2025 - JUNIO 2026

INICIO	FINAL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
7:30	9:00	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACION	FITNESS Y MUSCULACION
9:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
16:00	17:00	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN	FITNESS Y MUSCULACIÓN		
17:00	18:00							
18:00	19:00							
19:00	20:00							
20:00	21:00							
21:00	22:30							