

CENTRO DEPORTIVO SAN PABLO

HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES** **VIERNES**

INICIO	FINAL	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA	MULTI.	PISTA S.	SALA
9:00	9:30															
9:30	10:00	MOVILIDAD Garrido					PILATES Ponce	MOVILIDAD Garrido		PILATES Capa			PILATES Ponce	MOVILIDAD Garrido		PILATES Capa
10:00	10:30		GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel						GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel						GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel	
10:30	11:00	MOVILIDAD Garrido		ZUMBÓN Nerea			GAP Ponce	MOVILIDAD Garrido		ZUMBÓN Capa			GAP Ponce	MOVILIDAD Garrido		ZUMBÓN Capa
11:00	11:30		GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel						GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel						GIMNASIA MANTENIMIENTO Samuel	
11:30	12:00					GIMNASIA MANTENIMIENTO Ponce				YOGA Ponce			GIMNASIA MANTENIMIENTO Ponce			YOGA Ponce
12:00	12:30															
12:30	13:00															
13:00	13:30															
13:30	14:00															
16:00	16:30															
16:30	17:00															
17:00	17:30															
17:30	18:00					GIMNASIA MANTENIMIENTO Paco							GIMNASIA MANTENIMIENTO Paco			
18:00	18:30															
18:30	19:00			PILATES Nerea						PILATES Nerea						
19:00	19:30															
19:30	20:00			ZUMBÓN Nerea						ZUMBÓN Nerea						ZUMBÓN Nerea
20:00	20:30						PILATES Carmen									
20:30	21:00															
21:00	21:30			PILATES Nerea			TONIFICACION Carmen			PILATES Nerea						TONIFICACION Carmen

