

ACTIVIDADES FISICAS DIRIGIDAS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09:00-10:00		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	
10:00-11:00	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO		GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
11:00-12:00					
12:00-13:00					

HORARIO DE MUSCULACIÓN: LUNES A VIERNES 09:00-13:00

*La actividad de gimnasia de mantenimiento se realiza de Octubre a Junio, ambos meses incluidos.