

ACTIVIDADES EN EL MES DE JULIO 2026

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00-12:00		PILATES		PILATES	
HORARIO DE MUSCULACIÓN 09:00-14:00 Y 17:00-22:00 SÁBADOS 10:00-13:00					
18:00-19:00		GAP		GAP	
	CIRCUITO HIIT 18:30-19:00		CIRCUITO HIIT 18:30-19:00		
19:00-20:00	ABDOMINALES 19:00-19:30		ABDOMINALES 19:00-19:30		
	STRECHING 19:30-20:00	PILATES	STRECHING 19:30-20:00	PILATES	
20:00-21:00	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	

ACTIVIDADES EN EL MES DE AGOSTO 2026

HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11:00-12:00		PILATES		PILATES	
HORARIO DE MUSCULACIÓN 09:00-14:00 Y 17:00-22:00 SÁBADOS 10:00-13:00					
20:00-21:00	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	AQUAZUMBON (EN PISCINA)	