

ACTIVIDADES DIRIGIDAS (A PARTIR DEL 1 DE OCTUBRE 2024)

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
INICIO	PABELLÓN 1	PABELLÓN 2	PABELLÓN 3	PABELLÓN 1	PABELLÓN 2	PABELLÓN 3	PABELLÓN 1	PABELLÓN 2	PABELLÓN 3	PABELLÓN 1	PABELLÓN 2	PABELLÓN 3	PABELLÓN 1	PABELLÓN 2	PABELLÓN 3
09:00			PILATES			PILATES			PILATES			PILATES			PILATES
10:00		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		TAICHI		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		TAICHI			GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD
11:00		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD				GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD		GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD					GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS Y 3ª EDAD
12:00			PILATES		PILATES			PILATES		PILATES		TAICHI			PILATES
13:30						TAICHI						TAICHI			
18:00	GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD						GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD						GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD		
19:00	GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD						GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD						GINNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS/3 EDAD		