

Actividades CD Alcosa (JULIO-AGOSTO 2019-20)

HORA	LUNES y MIÉRCOLES			MARTES y JUEVES			VIERNES		SÁBADO	DOMINGO		
	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Pabellón	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness		
9:00-9:30			FITNESS			FITNESS		FITNESS				
9:30-10:00												
10:00-10:30												
10:30-11:00												
11:00-11:30												
11:30-12:00												
12:00-12:30												
12:30-13:00												
13:00-13:30												
13:30-14:00												

TEMPORADA DE VERANO JULIO 2019 - MUSCULACIÓN ALCOSA							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9,00-10,00	1	1	1	1	1		
10,00-11,00	1	1	1	1	1		
11,00 - 12,00	1	1	1	1	1		
12,00 - 13,00	1	1	1	1	1		

TEMPORADA DE VERANO AGOSTO 2019 - MUSCULACIÓN ALCOSA							
HORARIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9,00-10,00	1	1	1	1	1		
10,00-11,00	1	1	1	1	1		
11,00 - 12,00	1	1	1	1	1		
12,00 - 13,00	1	1	1	1	1		