

# Actividades CD Bellavista JULIO

HORA	<i>LUNES y MIÉRCOLES</i>		<i>MARTES y JUEVES</i>		<i>VIERNES</i>		<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>		
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness		
9:00-9:30		FITNES		FITNES		FITNES				
9:30-10:00										
10:00-10:30			ZUMBÓN				GAP		FITNES	
10:30-11:00			CICLO INDOOR				PILATES			
11:00-11:30	PILATES									
11:30-12:00										
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30										
13:30-14:00										
14:00-15:00										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00		FITNES		FITNES		FITNES				
18:00-18:30										
18:30-19:00	ZUMBÓN		PILATES							
19:00-19:30										
19:30-20:00	Tonificación		CICLO INDOOR							
20:00-20:30										
20:30-21:00			ZUMBÓN							
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										

# Actividades CD Bellavista AGOSTO

HORA	<i>LUNES y MIÉRCOLES</i>		<i>MARTES y JUEVES</i>		<i>VIERNES</i>		<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>		
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness		
	9:00-9:30		F I T N E S S		F I T N E S S		F I T N E S S			
9:30-10:00										
10:00-10:30		ZUMBÓN							F I T N E S S	
10:30-11:00		CICLO INDOOR								
11:00-11:30	PILATES			PILATES				PILATES		
11:30-12:00										
12:00-12:30										
12:30-13:00										
13:00-13:30										
13:30-14:00										
14:00-15:00										
16:30-17:00										
17:00-17:30										
17:30-18:00		F I T N E S S		F I T N E S S		F I T N E S S				
18:00-18:30										
18:30-19:00	ZUMBÓN				PILATES			ZUMBÓN		
19:00-19:30										
19:30-20:00					CICLO INDOOR					
20:00-20:30										
20:30-21:00					ZUMBÓN					
21:00-21:30										
21:30-22:00										
22:00-22:30										