Actividades CD Rochelambert JULIO 2019

HORA	*LUNES y MIÉRCOLES*		*MARTES y JUEVES*		*VIERNES*		*SÁBADO*	*DOMINGO*
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness
9:00-9:30		FITNESS		FITNESS		FITNESS		
9:30-10:00	ZUMBÓN		PILATES					
10:00-10:30								
10:30-11:00			ZUMBÓN					
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00								
13:00-13:30								
13:30-14:00								
16:00-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30		FITNESS		FITNESS		FITNESS		
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								

Actividades CD Rochelambert AGOSTO 2019

HORA	*LUNES y MIÉRCOLES*		*MARTES y JUEVES*		*VIERNES*		*SÁBADO*	*DOMINGO*
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness
9:00-9:30		FITNESS		FITNESS		FITNESS		
9:30-10:00	ZUMBÓN		PILATES					
10:00-10:30								
10:30-11:00								
11:00-11:30								
11:30-12:00								
12:00-12:30								
12:30-13:00								
13:00-13:30								
13:30-14:00								
16:00-17:00								
17:00-17:30								
17:30-18:00								
18:00-18:30								
18:30-19:00								
19:00-19:30								
19:30-20:00								
20:00-20:30								
20:30-21:00								
21:00-21:30								
21:30-22:00								
22:00-22:30								