

# Actividades CD San Pablo (Julio y Agosto'19)

HORA	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	DOMINGO					
	S.Polivalente	Sala Fitness	S.Polivalente	Sala Fitness	S.Polivalente	Sala Fitness	S.Polivalente	Sala Fitness	S.Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness					
8:00-9:00		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS							
9:00-9:30																	
9:30-10:00			PILATES									PILATES					
10:00-10:30																	
10:30-11:00	TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS				CARDIO BOX				G.A.P			ZUMBÓN					
11:00-11:30																	
11:30-12:00																	
12:00-12:30																	
12:30-13:00																	
13:00-13:30																	
13:30-14:00																	
14:00-15:00																	
16:00-17:00																	
17:00-17:30																	
17:30-18:00																	
18:00-18:30		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS		FITNESS							
18:30-19:00																	
19:00-19:30																	
19:30-20:00																	
20:00-20:30	PILATES				G.A.P				PILATES			TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS					
20:30-21:00																	
21:00-21:30	ZUMBÓN								CARDIO BOX								
21:30-22:00																	
22:00-22:30																	