

Actividades CD Tiro de Línea JULIO 2019

HORA	LUNES y MIÉRCOLES			MARTES y JUEVES			VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Pabellón	Sala Fitness	Sala Fitness
9:00-9:30			F I T N E S S			F I T N E S S		F I T N E S S	
9:30-10:00									
10:00-10:30									
10:30-11:00				STRETCHING					
11:00-11:30				PILATES					
11:30-12:00									
12:00-12:30									
12:30-13:00									
13:00-13:30									
13:30-14:00									
16:30-17:00			F I T N E S S			F I T N E S S		F I T N E S S	
17:00-17:30									
17:30-18:00									
18:00-18:30									
18:30-19:00									
19:00-19:30									
19:30-20:00									
20:00-20:30									
20:30-21:00		AQUAZUMBA							
21:00-21:30									
21:30-22:00									
22:00-22:30									

Actividades CD Tiro de Línea AGOSTO 2019

HORA	LUNES y MIÉRCOLES			MARTES y JUEVES			VIERNES		SÁBADO	DOMINGO	
	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Sala Polivalente	Pabellón	Sala Fitness	Pabellón	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness	
9:00-9:30			FITNESS			FITNESS		FITNESS			
9:30-10:00											
10:00-10:30											
10:30-11:00											
11:00-11:30											
11:30-12:00											
12:00-12:30											
12:30-13:00											
13:00-13:30											
13:30-14:00											
16:30-17:00											
17:00-17:30											
17:30-18:00											
18:00-18:30											
18:30-19:00											
19:00-19:30											
19:30-20:00											
20:00-20:30											
20:30-21:00											
21:00-21:30											
21:30-22:00											
22:00-22:30											

PILATES

F
I
T
N
E
S
S

F
I
T
N
E
S
S

F
I
T
N
E
S
S