

# Actividades CD San Jerónimo JULIO Y AGOSTO

HORA	<i>LUNES y MIÉRCOLES</i>		<i>MARTES y JUEVES</i>		<i>VIERNES</i>		<i>SÁBADO</i>	<i>DOMINGO</i>	
	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Polivalente	Sala Fitness	Sala Fitness	Sala Fitness	
9:00-9:30		FITNES		FITNES		FITNES			
9:30-10:00									
10:00-10:30									FITNES
10:30-11:00									
11:00-11:30	PILATES						PILATES		
11:30-12:00									
12:00-12:30									
12:30-13:00									
13:00-13:30									
13:30-14:00									
14:00-15:00									
16:30-17:00		FITNES		FITNES		FITNES			
17:00-17:30									
17:30-18:00	PILATES				PILATES				
18:00-18:30									
18:30-19:00	Tonificación				Tonificación				
19:00-19:30							mantenimie rto		
19:30-20:00	ZUMBÓN				mantenimie rto				
20:00-20:30							PILATES		
20:30-21:00	PILATES								
21:00-21:30									
21:30-22:00									
22:00-22:30									