



IMD
Instituto Municipal
de Deportes



REGLAMENTO

DUATLON DE MENORES PARQUE
MIRAFLORES

CIRCUITO DE DUATLON CROS DE
MENORES DE SEVILLA

PRUEBA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS
MUNICIPALES

ÍNDICE

Reglamentación de la prueba

Distancias

Participantes

Categorías

Responsabilidad general

De obligado cumplimiento

Datos técnicos de la prueba

Programa del evento

Entrega de dorsales

Áreas de transición

Ciclismo

Carrera a pie

Cronometraje

Inscripciones

Previsión de participantes

Premios

Seguros

Información de contacto

ANEXO A. Viario y Croquis del IX Duatlón Cros Parque Miraflores

Reglamentación de la prueba

A continuación, se expondrá todo lo relativo a la reglamentación de la prueba, tanto en lo que respecta a las categorías de los participantes, como en lo que respecta a la preparación y conducta de los mismos.

Distancias

Se establecen las siguientes categorías de competiciones en función de las distancias:

CATEGORIA	CARRERA A PIE	CICLISMO	CARRERA A PIE
JUVENIL	2 KM	10 KM	1 KM
DFA	2 KM	10 KM	1 KM
CADETE	2 KM	8 KM	1 KM
INFANTIL	1 KM	4 KM	0'5 KM
ALEVIN	0'5 KM	2 KM	250 M
BENJAMIN	0'25M	1 KM	125 M
PREBENJAMIN	125 M	500 M	75 M

Participantes

El evento estará abierto todas las personas que declaren estar en buenas condiciones físicas, psíquicas y médicas para participar en el Duatlón Parque Miraflores

El evento está abierto para atletas con discapacidad donde existirá una clasificación única por cada categoría además de una específica para los deportistas de la categoría de Diversidad Funcional Asistida.

Categorías

- ❖ Se establecen las siguientes categorías:

Categoría	Año de nacimiento
Prebenjamín	2018 y 2017
Benjamín	2016 y 2015
Alevín	2014 y 2013
Infantil	2012 y 2011
Cadete	2010 y 2009
Juvenil	2008 y 2007
Diversidad Funcional Asistida	Cualquier edad

Responsabilidad general

Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación. La posesión de la licencia federativa no asegura ni cubre esta responsabilidad.

Los atletas deberán:

- Ser responsables de su propia seguridad y la del resto de atletas.
- Conocer y respetar el reglamento de competiciones.
- Conocer los recorridos.
- Obedecer las indicaciones de los oficiales.
- Respetar las normas de circulación.
- Tratar al resto de atletas, oficiales, voluntarios y espectadores con respeto y cortesía.
- Evitar el uso de lenguaje abusivo.

- Respetar el medioambiente de la zona en la que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.

La participación en la prueba deportiva como acto individual, libre y responsable que es, supone la asunción por parte del deportista de los riesgos inherentes a la propia prueba, tales como caídas, accidentes propios o con terceros participantes o no en la prueba, y en general todo daño personal o material; suponiendo ello en definitiva renunciar a formular reclamación alguna por estos hechos contra los organizadores al encontrarse dichos eventuales daños dentro de un marco arriesgado, conocido y asumido.

De obligado cumplimiento:

Todo lo relativo a **sanciones, conducta de los participantes, apoyo o ayudas exteriores** recurriremos al reglamento de la Federación Española de Triatlón:

- En la página web: <http://triatlon.org/triweb/index.php/fetri/reglamentos/> podrán consultar dicho reglamento.

Programa del evento

SÁBADO 13 DE ENERO

- 08:15 apertura de zona de transición e inspección de material.
- 08:45 cierre area (categorias Juvenil, (DFA) Cadete e Infantil)
- 09:00 salida juvenil masculino (años 2008-2007)
- 09'03 salida juvenil femenino y DFA (años 2008-2007)
- 09'45 salida cadete masculino (años 2010-2009).
- 09'48 salida cadete femenino (años 2010-2009).
- 10:30 salida infantil masculino (años 2012-2011).
- 10:33 salida infantil femenino (años 2012-2011).
- 10:45 retirada del material categorias ya participantes.
- 11:00 apertura de zona de transición e inspeccion de material.
- 11:00 entrega trofeos categorias ya participantes (Juvenil, DFA, Cadete e Infantil).
- 11:30 cierre del area de transición (categorias Alevin, Benjamin y Prebenjamin)
- 12:00 salida alevin masculino (años 2014-2013).
- 12:03 salida alevin femenino (años 2014-2013).
- 12:20 salida benjamin masculino (años 2016-2015).
- 12:30 salida benjamin femenino (años 2016-2015).
- 12:45 salida prebenjamin masculino (años 2018-2017).
- 12:52 salida prebenjamin femenino (años 2018-2017).
- 13:00 retirada de material.
- 13:30 entrega de premios ultimas categorías.

Entrega de dorsales

Se fijarán los siguientes lugares para recoger el dorsal:

- Área de Transición.
 - Sábado 13: de 08'15h a 08'45h.
de 11'00h a 11'45h.

El material entregado deberá estar en un sobre (cuyas dimensiones dependerán de lo que haya que entregar). El material obligatorio que deberá el organizador poner en el sobre:

- Dorsales plastificados de difícil rotura
- Pegatinas para el casco
- Imperdibles para fijar el dorsal
- Placa de bicicleta.
- Bridas para la placa de la bicicleta.

Áreas de transición

Acceso

Sólo el juez arbitro, oficiales el personal responsable de la organización, los técnicos de los clubes hasta el comienzo de la competición, y los participantes que hayan acreditado su condición de tales podrán estar en estas áreas.

Todos los participantes deberán identificarse adecuadamente para tomar parte en una competición. Esta identificación se efectuará, cuando sea requerida por el organizador, el delegado técnico o los jueces y oficiales, mediante la licencia expedida por el propio IMD en vigor y el DNI.

La importancia del área de transición es enorme. El diseño ideal debe tener forma de uno o dos pasillos largos (de al menos tres metros de ancho), con espacios para los triatletas a ambos lados de los pasillos de 1 m. x 1 m. Se deben evitar, en lo posible los diseños cuadrados con muchos pasillos cortos, en aras de la claridad y sencillez.

En ellos habrá:

- Un lugar numerado para cada participante

Control

Todos los participantes deberán pasar el control de material antes de la competición. Este control será realizado por los oficiales a la entrada del área de transición.

Los oficiales observarán, en el control de material:

La posesión y correcta colocación de todos los dorsales que el organizador, el delegado técnico consideren oportunos, previa publicidad de su obligatoriedad.

Se establecen dos horarios para la entrada de material. De 08'15 a 08'45 obligatoriamente dejarán el material los deportistas de las categorías juvenil, Cadete e Infantil. Las categorías Prebenjamin, benjamin y alevín. De 11'00 a 11'30 obligatoriamente dejarán el material en ese horario prefijado para ellos.

Uso del área y tráfico.

Cada participante podrá usar exclusivamente el espacio marcado con su número de dorsal, así como los pasillos de acceso y salida del mismo. El espacio individual no podrá ser marcado con elementos que ayuden a su identificación (cinta o tiza en el suelo, globos, toallas, etc.)

Está prohibido circular en bicicleta por las áreas de transición.

Todos los participantes deberán circular por las áreas de transición conforme al tráfico establecido por el organizador, no estando permitido acortar el recorrido por la transición (cruzar por en medio de los soportes, saltar sobre las zonas reservadas a cada participante, etc.). Es de aplicación lo establecido en el artículo 3.4.5 (a)

Ciclismo.

Recorridos

En el segmento ciclista del Duatlón Cros de Menores Parque Miraflores, estará permitido ir a rueda entre deportistas de distinto sexo, ya que van a existir salidas independientes entre sexos.

Equipamiento

El equipamiento obligatorio para el segmento ciclista consiste en:

- a) Prenda o prendas que cubran el cuerpo adecuadamente

- a.** Bicicleta conforme a las especificaciones del presente reglamento.
- b.** Casco rígido conforme a las especificaciones del presente reglamento.
- c.** Número de dorsal en la bicicleta siempre visible frontalmente.

Los participantes son responsables personalmente de que su equipo esté en condiciones reglamentariamente satisfactorias al comienzo de la prueba.

Se puede utilizar cualquier tipo de bicicleta que cumpla las siguientes especificaciones:

- No más de 2 m. de longitud ni más de 75 cm de anchura.
- No se permite utilizar ruedas con mecanismos que faciliten su aceleración. A esos efectos, el interior de las ruedas lenticulares opacas deberá ser fácilmente inspeccionable por un juez u oficial.
- El manillar deberá ser recto en bicicletas de montaña.
- No está permitido el uso de acoples.
- Cada rueda deberá contar con un freno.

El uso de casco rígido, correctamente abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bicicleta hasta después de dejarla en la zona de transición. Esto incluye, por tanto, todo el segmento de ciclismo y los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta. La sanción por violar esta norma es la descalificación, salvo en los recorridos por las áreas de transición en posesión de la bicicleta en que se penalizará con la advertencia y si no rectifica, la descalificación. Los cascos deben cumplir las siguientes especificaciones:

- ✓ Carcasa rígida, de una sola pieza.
- ✓ Cierre de seguridad.
- ✓ Las correas no pueden ser elásticas, y deben ir unidas a la carcasa en, al menos, tres puntos.
- ✓ Deben cubrir los parietales.

Desarrollo del ciclismo

No está permitido recibir ayuda exterior ni de otro participante durante el transcurso de la competición.

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación, aunque no sponga un recorte de distancia de los mismos.

Carrera a pie

Equipamiento

El equipamiento obligatorio para el segmento de carrera a pie consiste en:

- a.** Prendas que cubran adecuadamente el cuerpo.
- b.** Un dorsal, suministrado por la organización, que debe ser totalmente visible por delante del participante.
- c.** Cualquier otro elemento que el organizador, de acuerdo con el Delegado Técnico, considere oportuno (muñequeras, doble dorsal, etc.)

Desarrollo

No hacer los recorridos marcados es motivo de descalificación, aunque no sponga un recorte en distancia de los mismos.

Los participantes no podrán ser acompañados durante este segmento. No está permitido la entrada en meta acompañados por participantes que hayan concluido la prueba, familiares, amigos o mascotas. La sanción por violar esta norma es la advertencia y si no rectifica, la descalificación.

Cronometraje

El tiempo total de cada atleta es el que se cuenta desde el momento de dar la salida hasta el final de la competición. El tiempo empleado en transiciones forma parte del tiempo total.

En el caso del Duatlón Cros Parque Miraflores se utilizará cronometraje manual ya que al tener salidas independientes es factible su realización técnica.

Inscripciones

Se realizarán a través de la plataforma digital perteneciente al Instituto Municipal de Deportes en el periodo establecido desde la apertura de esta hasta las 23'59 horas del 8 de Enero no permitiéndose bajo ningún concepto la inscripción fuera de plazo.

Premios

Se entregarán medallas a los/as tres primeros/as clasificados/as de todas las categorías.

Seguros

El participante debe conocer el protocolo de actuación en caso de accidente deportivo, recogido en la página web de la Federación Andaluza de Triatlón: <https://www.triatlonandalucia.org/seguros>

Información de contacto

Organizador

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES – Ayuntamiento de Sevilla.

Anexo A. Viario y Croquis del IX Duatlón de Menores Parque Miraflores

Estos recorridos están pensados para dar mayor espectacularidad a la prueba. Además, se hará llegar este deporte a gran parte de la ciudadanía sevillana.

Puede haber algún cambio en los mismos por motivos de fuerza mayor, pero en principio son los siguientes:

Viario y Croquis de los recorridos:

CARRERA A PIE - SEGMENTO 1

CATEGORÍAS JUVENIL Y CADETE:

TRAZADO ROJO ENLACE SALIDA
CON CIRCUITO + 2 VUELTAS AL
CIRCUITO AZUL + TRAZADO VERDE
ENLACE CIRCUITO CON ÁREA DE
TRANSICIÓN (TOTAL: 2 KM.)



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CICLISMO:

TRAZADO VERDE SALIDA AT +
CIRCUITO AMARILLO:

JUVENIL 4 VUELTAS (10 KM.)

CADETE 3 VUELTAS (8 KM.)

INFANTIL 2 VUELTAS (4 KM.)

ALEVÍN 1 VUELTA (2 KM.) +

TRAZADO ROJO A AT.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 2

JUVENIL Y CADETE 1 KM.

RECORRIDO TRAZADO AZUL.

META

ÁREA DE TRANSICIÓN

DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES



CARRERA A PIE - SEGMENTO 1
CATEGORÍA INFANTIL 1 KM.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CICLISMO:

TRAZADO VERDE SALIDA AT +
CIRCUITO AMARILLO:

JUVENIL 4 VUELTAS (10 KM.)

CADETE 3 VUELTAS (8 KM.)

INFANTIL 2 VUELTAS (4 KM.)

ALEVÍN 1 VUELTA (2 KM.) +

TRAZADO ROJO A AT.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 2
CATEGORÍA INFANTIL 500 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.

META

ÁREA DE TRANSICIÓN

DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES



CARRERA A PIE - SEGMENTO 1
CATEGORÍA ALEVÍN 500 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.

SALIDA

ÁREA DE TRANSICIÓN

DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES



CICLISMO:

TRAZADO VERDE SALIDA AT +
CIRCUITO AMARILLO:

JUVENIL 4 VUELTAS (10 KM.)

CADETE 3 VUELTAS (8 KM.)

INFANTIL 2 VUELTAS (4 KM.)

ALEVÍN 1 VUELTA (2 KM.) +

TRAZADO ROJO A AT.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 2
CATEGORÍA ALEVÍN 250 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.

META

ÁREA DE TRANSICIÓN



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 1
CATEGORÍA BENJAMÍN 250 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.

SALIDA

ÁREA DE TRANSICIÓN

DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES



CICLISMO:

BENJAMÍN 1 KM.
TRAZADO AMARILLO



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 2
CATEGORÍA BENJAMÍN 125 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.

META

ÁREA DE TRANSICIÓN

DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES



CARRERA A PIE - SEGMENTO 1
PREBENJAMÍN 125 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CICLISMO:

PREBENJAMÍN 500 M.
TRAZADO AMARILLO



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES

CARRERA A PIE - SEGMENTO 2
PREBENJAMÍN 75 M.
RECORRIDO TRAZADO AZUL.



DUATLÓN CROS DE MENORES PARQUE DE MIRAFLORES