



NORMATIVAS TECNICAS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES

GIMNASIA RITMICA 2026

CONJUNTOS A Y B

CATEGORÍAS	DB	VALOR DIF CORP Máx.	DE	VALOR DE Máx	DA Orden de ejecución	CC	CR	CL		NOTA MÁX DC
PREBENJAMÍN	3	0,10			Mín 3 – Máx 3	1	1	1		0.80
BENJAMÍN	4	0,10			Mín 3 – Máx 4	1	1	1		1.20
ALEVIN	4	0,20			Mín 3 – Máx 5	1	1	1		1.60
INFANTIL	3	0,20	1	0,20	Mín 3 – Máx 6	2	2	N/E	1	
CADETE	3	0,20	1	0,30	Mín 3 – Máx 7	2	2	N/E	1	
JUVENIL	3	0,20	1	0,30	Mín 3 – Máx 8	2	2	N/E	1	

PENALIZACIÓN 0,30
Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas.
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.
Penalización por cada grupo corporal ausente.
1 dificultad de cada grupo corporal no ejecutada simultáneamente o en muy rápida sucesión por las 5 gimnastas.
Penalización por Equilibrio en Tour Lento
Menos de 3 DC realizadas.
Penalización por cada colaboración exigida ausente.
Menos de 1 DE realizado.

1. NOTA: DE/DC Distancia válida mínima de 6 metros

NO se permiten R en este circuito

DC: altura mín exigida CL – cintura

TIPOS DE COLABORACIONES MANOS LIBRES	VALOR
CC: Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal). La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluyen relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión. * 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas. * Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones.	0,2
CR: Colaboración con rotación corporal. Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo. El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnastas realizando el riesgo corporal). No podrá haber repetición de rotación ni inversiones ni verticales. No se bonificará el paso a través / por encima...	0,2
CL: es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando a/el gimnasta en un nivel elevado. La elevación puede realizarse con varias posiciones del/la gimnasta sostenido/a en el espacio, elevado/a por encima del nivel del hombro del/la compañero/a que se encuentra en una posición de pie.	0,2

DURACIÓN DE LOS EJERCICIOS DE CONJUNTOS Y PROGRAMA TÉCNICO		
Las categorías Prebenjamín, Benjamín, Alevín e Infantil 1'45'' a 2'		
Cadete y Juvenil de 2'15'' a 2'20''		
CATEGORÍAS	EDADES	APARATOS
PREBENJAMÍN (6, 7 y 8 años)	Nacidas en 2020, 2019 y 2018	Manos libres
BENJAMÍN (8 y 9 años)	Nacidas en 2018 y 2017	Manos libres
ALEVÍN (9, 10 y 11 años)	Nacidas en 2017, 2016 y 2015	Manos libres
INFANTIL (11, 12 y 13 años)	Nacidas en 2015, 2014 y 2013	5 o 6 Pelotas
CADETE (13, 14 y 15 años)	Nacidas en 2013, 2012 y 2011	5 o 6 Aros
JUVENIL (15 años en adelante)	Nacidas en 2011 y anteriores	5 o 6 Aros

INDIVIDUALES

INDIVIDUAL	EDADES	DURACIÓN EJERCICIO	DB	VALOR DIF CORP Máx	R	DA
PREBENJAM M.L.	Nacidas en 2020, 2019 y 2018	1' A 1'15"	Mín 3 - Máx 3	0,20		
BENJAMIN M.L.	Nacidas en 2018 y 2017	1' A 1'15"	Mín 3 - Máx 3	0,20		
ALEVIN M.L.	Nacidas en 2017, 2016 y 2015	1'10' A 1'20"	Mín 3 - Máx 4	0,30		
INFANTIL ARO	Nacidas en 2015, 2014 y 2013	1'15" A 1'30"	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Máx 5
CADETE MAZAS	Nacidas en 2013, 2012 y 2011	1'15" A 1'30"	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Máx 5
JUVENIL CINTA	Nacidas en 2011 y anteriores	1'15" A 1'30"	Mín 3 - Máx 5	0,30	1 máx	Máx 5

NOTAS:

- Es obligatorio cumplir con el requisito de la representación de los grupos corporales en las DB: un equilibrio, un salto y una rotación.
- Si se realiza una dificultad de mayor valor no será válida, no hay penalización, a no ser en dificultades de rotación, que se contabilizará el máximo del valor permitido.
- Se permite que el R sea R1 (min.1 rotación bajo el vuelo del aparato)
- Se aplicará el código FIG 2025/2028.

PENALIZACIÓN 0,30
Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas (1 salto, 1 equilibrio y 1 rotación)
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.
Penalización por cada grupo ausente.
Por Equilibrio "Tour lento".
NO son obligatorios ni los Riesgos ni las DA
Si hay Riesgo se exige que sea R1

GRUPOS

DURACION DE LOS EJERCICIOS Todas las categorías 1'45'' a 2'00''

PROGRAMA TECNICO APARATO: MANOS LIBRES

GRUPOS	EDADES	DB (Aisladas)	VALOR MAX DB	DA Orden de ejecución	CC	CR	CL	PIRAMIDES VALOR 0,4	NOTA FINAL MAXIMA DC+PIRAM
BABYS (MINI HAPPY)	Nacidas en 2022, 2021, 2020 y 2019	Min 3-Max 3	0.10	Min 3-Max 3	1	1	1	Máx. 2	1,6
PREMINI (HAPPY)	Nacidas en 2018, 2017 y 2016	Min 3-Max 3	0.10	Min 3-Max 4	1	1	1	Máx. 2	2
MINI (SMILE)	Nacidas en 2015, 2014 y 2013	Min 3-Max 4	0.20	Min 3-Max 5	1	1	1	Máx. 3	2,8
JUNIOR (STAR)	Nacidas en 2012 y anteriores	Min 3-Max 6	0.20	Min 3-Max 6	1	1	1	Máx. 4	3,6

Nota: Las Pirámides no contabilizan dentro de la DA Valor: 0.40 - se pueden hacer en subgrupos

Nota: altura mín. exigida CL - Cintura

PENALIZACIÓN 0,30
Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas (1 salto, 1 equilibrio y 1 rotación)
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal. Penalización por cada grupo ausente.
Por Equilibrio "Tour lento".
NO son obligatorios las Pirámides