

JUEGOS DEPORTIVOS GIMNASIA ARTISTICA2026

NORMATIVA GENERAL

GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA

JUEGOS DEPORTIVOS SEVILLA GIMNASIA ARTISTICA MASCULINA		
NIVEL	CATEGORÍA	EDAD
1	PEQUES	Nacidos 2019-2020-2021 (Exhibición)
2	PREBENJAMIN	Nacidos en 2017 Y 2018
3	BENJAMIN	Nacidos en 2015 Y 2016
4	ALEVIN	Nacidos en 2013 Y 2014
5	INFANTIL	Nacidos en 2011 y 2012
6	CADETE	Nacidos en 2009 Y 2010
7	JUVENIL	Nacidos en 2007 Y 2008
8	SENIOR	Nacidos en 2006 A 1987

CATEGORIA PEQUES		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2"= 2.00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro =2,00 3. voltereta adelante + salto extendido = 2,00	6
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA PREBENJAMIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2"= 2.00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro = 2,00 3. voltereta adelante + salta extendido = 2,00	6
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo		

CATEGORIA BENJAMIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2"= 2.00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro = 2,00 3. voltereta adelante + salta extendido = 2,00 4. Rueda lateral = 2,00	8
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA ALEVIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2"= 2.00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro = 2,00 3. voltereta adelante + salta extendido = 2,00 4. Rueda lateral = 2,00	8
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA INFANTIL		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2" = 2,00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro = 2,00 3. voltereta adelante + salta extendido = 2,00 4. Rueda lateral = 2,00 5.Voltereta atrás = 2,00	10
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA CADETE		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). 1- Salto agrupado + voltereta adelante a sapo 2" = 2,00 2-circulo de brazos atrás juntando piernas y plancha dorsal 2" + 1/2 giro = 2,00 3. voltereta adelante + salta extendido = 2,00 4. Rueda lateral = 2,00 5.Voltereta atrás = 2,00	10
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto. Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en		

GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA

JUEGOS DEPORTIVOS SEVILLA GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA		
	CATEGORÍA	EDAD
1	PEQUES	Nacidas 2019-2020-2021 (Exhibición)
2	PREBENJAMIN	Nacidas en 2017 Y 2018
3	BENJAMIN	Nacidas en 2015 Y 2016
4	ALEVIN	Nacidas en 2013 Y 2014
5	INFANTIL	Nacidas en 2011 y 2012
6	CADETE	Nacidas en 2009 Y 2010
7	JUVENIL	Nacidas en 2007 Y 2008
8	SENIOR	Nacidas en 2006 A 1987

CATEGORIA PEQUE		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Voltereta ad.+ salto extendido + voltereta ad.=0,30 2-Pino + salto agrupado +salto medio giro =0,30 3- Galope + doble paso + galope =0,30 4- Movimiento cerca del suelo =0,10	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA PREBENJAMIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Voltereta ad.+ salto extendido + voltereta ad.=0,30 2-Pino + salto agrupado + Rueda =0,30 3- Galope + doble paso + galope =0,30 4- Movimiento cerca del suelo =0,10	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA BENJAMIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Voltereta + salto con extensión con 1/2 Giro=0,20 2- Rueda + Rueda=0,20 3- Sissón ó Split , galope, salto cuerpo extendido con giro 360° desde una pierna =0,30 4- Salto agrupado=0,10 5- 1/2 Giro sobre 1 pierna =0,10 6- Arco en el Suelo mantenido 2"	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA ALEVIN		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Rondada + Salto + voltereta atrás con piernas estiradas y juntas =0,20 2- Rueda + vertical voltereta=0,20 3- Galope, zancada, salto con giro 360° desde una pierna=0,30 4- Giro 360° sobre una pierna =0,10 5- Voltereta Lanzada=0,10 6- Puente adelante o atrás de una o dos piernas =0,10 (El puente se realizara desde el suelo)	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA INFANTIL		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Rondada + Salto + voltereta atrás con piernas estiradas y juntas =0,20 2- Rueda + vertical voltereta=0,20 3- Galope, zancada, salto con giro 360° desde una pierna =0,30 4- Giro 360° sobre una pierna =0,10 5- Voltereta Lanzada=0,10 6- Puente adelante o atrás de una o dos piernas =0,10 *Desde pino opcional subir con remontada ó desde el suelo	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA CADETE		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Rondada + Salto + cuarta=0,20 2- Rueda + vertical voltereta=0,20 3- Zancada, zancada, galope=0,30 4- Arco adelante libre =0,10 5- Arco atrás libre =0,10 6- Giro 360º sobre una pierna =0,10	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA JUVENIL		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Rondada + Salto + quinta=0,20 2- Vertical voltereta piernas estiradas + Rueda=0,20 3- Zancada, zancada, pidola=0,30 4- Paloma Adelante 1 ó 2 piernas =0,10 5- Arco atrás libre =0,10 6- Giro 360º sobre una pierna =0,10	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo.		

CATEGORIA SENIOR		
APARATO	ELEMENTOS	NOTA D
SUELO	Tira de colchonetas ó mouse (8 metros). Composición libre. Sin música 1- Rondada + Salto + quinta=0,20 2- Vertical voltereta piernas estiradas + Rueda=0,20 3- Zancada, zancada, pídola=0,30 4- Paloma Adelante 2 piernas + león=0,10 5- Arco atrás libre =0,10 6- Giro 360º sobre una pierna =0,10	1
La falta da un elemento se penaliza con el valor del elemento + 1 punto Si una serie no está enlazada se penaliza con el valor de la serie + 1 punto excepto los pasajes de danza en suelo		