

CATEGORÍAS JDM GIMNASIA ACROBATICA 2024

Categorías elaboradas con el objetivo de facilitar la competición y aumentar el número de practicantes en las escuelas. Los criterios de puntuación serán los mismos que los utilizados para las categorías de base alevín e infantil. En ellas se incluyen: ACROSPORT I, ACROSPORT II Y ACROSPORT III.

CATEGORÍAS ACROSPORT I, ACROSPORT II Y ACROSPORT III

- ACROSPORT I: Hasta los 9 años en el año de competición.
- ACROSPORT II: Hasta los 12 años en el año de competición
- ACROSPORT III: Edad abierta.
- CONDICIONES PARA ACROSPORT I, ACROSPORT II Y ACROSPORT III. Realizar 1 pirámide cualquiera de cada una de las 4 filas, y 3 elementos individuales cualquiera por parte de cada uno de los componentes, pudiendo ser iguales o distintos.
- La nota del ejercicio será la suma de Ejecución (máx. 10 puntos) x 2, Artístico (máx. 10 puntos) y Dificultad (máx. 0,4 puntos) – (menos) las Penalizaciones.
- Existirán 3 modalidades: parejas, tríos y grupos, pudiendo ser cada uno de ellos masculinos, femeninos o mixtos.
- La duración máxima será de 2 minutos en parejas y tríos, y 3 minutos en grupos.
- El ejercicio se realizará con acompañamiento musical. La música puede contener voces.
- Los grupos tendrán que tener un nombre de competición que habrá que indicar en la hoja de competición.
- El vestuario será libre y que se ajuste a la práctica deportiva: ropa ajustada y formal.
- Las pirámides se extraerán de los anexos de ACROSPORT I o ACROSPORT II, de la tabla que corresponda según sean Parejas, Tríos o Grupos.
- Requerimientos especiales:

➤ Parejas.

Las parejas deberán realizar 1 pirámide seleccionada de cada una de las 4 filas. La realización de una figura de cada fila significará 0,1 en la nota de dificultad, y cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata. La ejecución de elementos individuales no sumará dificultad al ejercicio, pero sí sirve como requisito.

➤ Tríos.

Los tríos deberán realizar 1 pirámide seleccionada de cada una de las 4 filas. La realización de una figura de cada fila significará 0,1 en la nota de dificultad, y cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata.

➤ Grupos.

Los grupos serán de máximo 12 personas. Cada uno de los miembros del grupo deberán realizar al menos 1 pirámide de cada fila, que significará 0,1 de dificultad. Estas pirámides podrán ser de parejas, tríos y/o grupos mezclados, pero siempre simultáneos en cada parada, y todos los componentes del grupo deben hacer siempre pirámides cuando se hacen pirámides, o elementos individuales cuando se hagan elementos individuales. Ejemplo: grupo de 11 personas, pueden hacer una pirámide de 7 personas y 2 pirámides de parejas de la misma fila). Cada componente deberá realizar 3 elementos individuales seleccionados de las tablas de elementos individuales, que podrán ser iguales o no, pero que obligatoriamente se deberán hacer de forma simultánea o sucesión inmediata.

- La ausencia de algún elemento individual o figura de alguna de las filas penalizará 1 punto sobre la nota de dificultad cada vez.
- En la clasificación, habrá clasificación de Parejas, Tríos y Grupos.
- Se seguirán los mismos criterios de puntuación que las categorías base Nacionales.

COMO PREPARAR UNA HOJA DE COMPETICIÓN

1. Complimentar datos importantes como:

- Nombre de la competición o actividad y fecha.
- Nombre del Entrenador / Profesor, teléfono y E-mail.
- Nombre, apellidos y fecha de nacimiento de los participantes.
- Nombre del GRUPO en su caso.
- Dorsal.

2. Poner la nota de dificultad de partida en el recuadro de la esquina superior derecha. En caso de cumplir todos los requisitos suele ser 0,4 para todos. (nunca podrá ser más de 0,4). Si faltase algún requisito se resta 1 punto por cada uno que falte.

3. Para parejas y tríos, indicar las pirámides a realizar dentro del recuadro superior derecho la figura de cada fila que se realice. Al final de la fila indicar el orden de ejecución de los elementos en el ejercicio.

COMPETICIÓN			ENTRENADOR:			MAIL:	
GIMNASTAS	FECHA DE NAC: / /		TELEFONO:	FECHA: / /		DIFICULTAD DE PARTIDA	ORDEN
CATEGORÍA	ACROSPORT I	MODALIDAD	PAREJAS				
FILA 1	3"  1	3" 	3" 	3" 			4º
FILA 2	3" 	3"  1	3" 	3" 			2º
FILA 3	3" 	3" 	3" 	3"  1			3º
FILA 4	3" 	3" 	3" 	3"  1			1º

4. Para GRUPOS, en el recuadro de la esquina poner cantidad de figuras que se hacen:

por ejemplo: un grupo de 10 personas haría las siguientes figuras. **Al final de la fila indicar en orden de ejecución en el ejercicio.**

COMPETICIÓN			ENTRENADOR:			MAIL:			
NOMBRE GRUPO	NUMERO DE GIMNASTAS 10		FECHA: / /	DIFICULTAD DE PARTIDA		ORDEN			
CATEGORIA	ACROSPORT II	MODALIDAD	GRUPOS						
FILA 1	3"  1	3"  1	3" 	3"  2	3" 	3" 	3" 	3" 	4º
FILA 2	3" 	3"  2	3" 	3"  2	3" 	3" 	3" 	3" 	1º
FILA 3	3" 	3" 	3" 	3" 	3" 	3"  2	3" 	3" 	3º
FILA 4	3" 	3" 	3" 	3" 	3" 	3"  1	3"  1	3" 	2º

5. En los elementos individuales, seleccionar los elementos individuales a realizar en el ejercicio e indicarlos en el orden de ejecución en el ejercicio en la tabla de abajo como en el ejemplo. No olvidar indicar los segundos de los elementos que se deben de aguantar.

ELEMENTOS INDIVIDUALES								
			 360º					
PRIMER ELEMENTO INDIVIDUAL	2" 		2" 		2" 		2" 	
SEGUNDO ELEMENTO INDIVIDUAL								
TERCER ELEMENTO INDIVIDUAL								