











FEDERACIÓN  
ANDALUZA  
GIMNASIA

# NORMATIVAS TÉCNICAS JUEGOS DEPORTIVOS MUNICIPALES GIMNASIA RÍTMICA 2024

## CONJUNTOS A Y B

CATEGORÍAS	DB	VALOR DIF CORP Máx.	DE Bonf 6m.	VALOR DE Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	 	CR +	 	G.F.E.
PREBENJAMÍN	3	0,10			1	Mín 3 - Máx 4	1	1	1					
BENJAMÍN	3	0,10			1	Mín 3 - Máx 5	1	1	1					
ALEVIN	3	0,20			1	Mín 3 - Máx 6	1	1	1					
INFANTIL	3	0,20	1	0,40	1	Mín 3 - Máx 7		1	1	1	N/E	NO permitido	1 mín.  	
CADETE	3	0,20	1	0,40	1	Mín 3 - Máx 8		1	1	1	N/E	NO permitido	1 mín.  	
SENIOR	3	0,20	1	0,40	1	Mín 3 - Máx 8		1	1	1	N/E	NO permitido	1 mín.  	
PENALIZACIÓN 0,30														
Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas.														
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.														
Penalización por cada grupo ausente.														
1 dificultad de cada grupo corporal no ejecutada simultáneamente o en muy rápida sucesión por las 5 gimnastas.														
Por Equilibrio "Tour lento".														
Penalización por W ausente.														
Menos de 1 CC realizadas: penalización por CC ausente.														
Menos de 3 DC realizadas.														
Penalización por cada colaboración exigida ausente.														
Menos de 1 DE realizado.														
Elementos fundamentales específicos del Aparato, por cada uno ausente.														

Nota: No se permiten R en este circuito

TIPOS DE COLABORACIONES MANOS LIBRES		VALOR
C	Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal y sin elevación de ninguna gimnasta).	0,1
CC	Las 5 gimnastas del conjunto crean una relación, ya sea directamente (por contacto con la gimnasta/s y/o paso a través, por encima o por debajo sin rotación corporal).	0,3
	La relación/es pueden realizarse conjuntamente o por subgrupos. Este tipo de colaboraciones incluyen relaciones realizadas con un mínimo de 3 acciones idénticas con relaciones corporales, realizadas en sucesión.	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 gimnasta realizando la misma acción un mínimo de 3 veces seguidas.</li> <li>• Varias gimnastas realizando una acción idéntica en sucesión para un total de un mínimo de 3 acciones.</li> </ul>	
CR	Colaboración con rotación corporal.	0,1
	Si más de una gimnasta realiza la rotación, estas deben ser idénticas. Es posible realizar la rotación con o sin ayuda de las compañeras, con o sin paso por encima, a través o por debajo. El valor será incrementado en 0,10 para cada gimnasta que realice la acción principal (Máximo 3 gimnasta realizando el riesgo corporal).	
CL	Es un tipo específico de colaboración en ejercicios de Conjunto, realizados elevando y sujetando al gimnasta en un nivel elevado.	0,2
	La Elevación puede realizarse con varias posiciones del gimnasta sostenido en el espacio, elevado por encima del nivel del hombro de la compañera que se encuentra en una posición de pie.	
<u>NOTA:</u>	SE PERMITIRÁ, EN CL, QUE LA ELEVACIÓN SE REALICE POR ENCIMA DE LA CINTURA DE LA COMPAÑERA QUE SE ENCUENTRA EN UNA POSICIÓN DE PIE.	

## DURACIÓN DE LOS EJERCICIOS Y PROGRAMA TÉCNICO

Todas las categorías 1'45'' a 2'

CATEGORÍAS	EDADES	APARATOS
PREBENJAMÍN (6, 7 y 8 años)	Nacidas en 2018, 2017 y 2016	Manos libres
BENJAMÍN (8 y 9 años)	Nacidas en 2016 y 2015	Manos libres
ALEVÍN (9, 10 y 11 años)	Nacidas en 2015, 2014 y 2013	Manos libres
INFANTIL (11, 12 y 13 años)	Nacidas en 2013, 2012 y 2011	5 o 6 Pelotas
JÚNIOR (13, 14 y 15 años)	Nacidas en 2011, 2010 y 2009	5 o 6 Aros
SÉNIOR (15 años en adelante)	Nacidas en 2009 y anteriores	5 o 6 Aros

## INDIVIDUAL - A

INDIVIDUAL NIVEL A	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	R	DA N/E
PREBENJAM M.L.	Mín 3 - Máx 3	0,10	1		
BENJAMIN M.L.	Mín 3 - Máx 4	0,20	1		
ALEVIN PELOTA	Mín 3 - Máx 4	0,20	1	1 máx (R1)	Máx. 5
INFANTIL CUERDA	Mín 3 - Máx 4	0,20	1	1 máx (R1)	Máx 5
CADETE ARO	Mín 3 - Máx 5	0,20	1	2 máx (1 R1)	Máx 7
SENIOR MAZAS	Mín 3 - Máx 5	0,20	1	2 máx (1 R1)	Máx 7

### PENALIZACIÓN 0,30

Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas (1salto, 1 equilibrio y 1 rotación)
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.
Penalización por cada grupo ausente.
Por Equilibrio "Tour lento".
Penalización por W ausente
Elementos fundamentales específicos del Aparato, por cada uno ausente (1de cada)
Elementos fundamentales del Aparato, por cada uno ausente (1 de cada)
Por Dificultad Combinada (no se permiten)
NO son obligatorios ni los Riesgos ni las DA
Alv e Inf, si hay R se exige que sea R1. Para Cadet y Senior al menos 1 de los dos Riesgos debe ser R1
No es exigido el manejo de la pelota con la mano no dominante

## INDIVIDUAL - B

INDIVIDUAL NIVEL B	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	R	DA N/E
<b>PREBENJAM M.L.</b>	Mín 3 - Máx 3	0,10	1		
<b>BENJAMIN M.L.</b>	Mín 3 - Máx 3	0,10	1		
<b>ALEVIN M.L.</b>	Mín 3 - Máx 4	0,20	1		
<b>INFANTIL CUERDA</b>	Mín 3 - Máx 4	0,20	1	1 máx (R1)	Máx 3
<b>CADETE ARO</b>	Mín 3 - Máx 4	0,20	1	1 máx (R1)	Máx 5
<b>SENIOR MAZAS</b>	Mín 3 - Máx 4	0,20	1	1 máx (R1)	Máx 5

<b>PENALIZACIÓN 0,30</b>
Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas (1 salto, 1 equilibrio y 1 rotación)
Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.
Penalización por cada grupo ausente.
Por Equilibrio "Tour lento".
Penalización por W ausente
Elementos fundamentales específicos del Aparato, por cada uno ausente (1 de cada)
Elementos fundamentales del Aparato, por cada uno ausente (1 de cada)
Por Dificultad Combinada, NO están permitidas
NO son obligatorios ni los Riesgos ni las DA
Si hay Riesgo se exige que sea R1

**DURACION DE LOS EJERCICIOS Y PROGRAMA TECNICO**

**INDIVIDUAL "A Y B"**

**Todas las categorías 1'15'' a 1'30''**

CATEGORÍAS	EDADES
PREBENJAMÍN (6, 7 y 8 años)	Nacidas en 2018, 2017 y 2016
BENJAMÍN (8 y 9 años)	Nacidas en 2016 y 2015
ALEVÍN (9, 10 y 11 años)	Nacidas en 2015, 2014 y 2013
INFANTIL (11, 12 y 13 años)	Nacidas en 2013, 2012 y 2011
JÚNIOR (13, 14 y 15 años)	Nacidas en 2011, 2010 y 2009
SÉNIOR (15 años en adelante)	Nacidas en 2009 y anteriores

## GRUPOS

GRUPOS NIVEL 1 Y 2 (7 A 12 GIMNASTAS)		
Duración del ejercicio:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mini-Happy, Happy: 1'45'' a 2'00''</li> <li>Smile y Star: 1'45'' a 2'00''</li> </ul>		
CATEGORÍAS	Nacidos/as en:	Aparatos:
MINI-HAPPY	2020, 2019, 2018, 2017	Manos Libres
HAPPY	2017, 2016, 2015 y 2014	Manos Libres
SMILE	2014, 2013, 2012 y 2011	Manos Libres
STAR	2011 y anteriores	Manos Libres

GRUPOS	DB	VALOR DIF CORP Máx	W	DA Orden de ejecución	C	CC	CR	CL	PIRÁMIDES
MINI HAPPY	Mín 3 - Máx 3	0,10	1	Mín 3 - Máx 4	1	1	1	N/E	máx 2
HAPPY	Mín 3 - Máx 3	0,10	1	Mín 3 - Máx 4	1	1	1	N/E	máx 2
SMILE	Mín 3 - Máx 4	0,10	1	Mín 3 - Máx 6	1	1	1	N/E	máx 3
STAR	Mín 3 - Máx 6	0,20	1	Mín 3 - Máx 8	1	1	1	N/E	máx 4

Nota: Las Pirámides no contabilizan dentro de la DA

### PENALIZACIÓN 0,30

Menos de 3 Dificultades Corporales realizadas

Menos de 1 dificultad de cada grupo corporal.

Penalización por cada grupo ausente.

1 dificultad de cada grupo corporal no ejecutada simultáneamente o en muy rápida sucesión por las 5 gimnastas.

Por Equilibrio "Tour lento".

Penalización por W ausente

Menos de 1 CC realizadas: penalización por CC ausente.

Menos de 3 DC realizadas.

Penalización por cada colaboración exigida ausente.