

PROGRAMA DE SENDERISMO 2022



IMD

Instituto Municipal
de Deportes

NO\$DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA

FICHA TÉCNICA

NOMBRE SENDERO: Picos el Simancón (1562 m) y el Reloj (1536 m)

UBICACIÓN: Grazalema (Cádiz)

FECHA: 13/03/2022

SALIDA: A las 8h de rotonda Av.Chipre/ Av. Irlanda
(Junto a Colegio Marie Curie-Los Bermejales, Sevilla)

REGRESO: En el mismo punto a las 17h/18h (Aprox)

LONGITUD: 11,08 km.

DURACIÓN (Adaptable según caract.grupo): 4:30 horas

TRAYECTO: Circular

DIFICULTAD: Moderada. Entre ambas cimas hay que prestar especial atención ya que es un terreno muy rocoso (no hay que escalar).

PERFIL RUTA: 907m(alt.min) / 1562 m(alt.max)

DESNIVEL ACUMULADO: +825m / -877m

REQUISITOS USUARIOS: Se requiere buena condición física, no adaptado para silla de ruedas, recomendado para mayores de 11 años (Los menores deberán ir acompañados de un adulto responsable)

PRECIO: 20€/participante*

INCLUYE: Transporte en bus ida y vuelta, monitores/as guías (aprox 1/10) entre ell@s un DUE o enfermer@, bolsa gymsack de regalo, seguro RC y Accidentes, fotos.

INFORMACIÓN y RESERVAS: 955323364 (www.esaventura.es)

MAPA Y PERFIL DE LA RUTA



CONDICIONES

Recomendaciones para los/as participantes: Llevar ropa cómoda deportiva (varias capas de abrigo e impermeable), calzado adecuado, mochila, gorra, gafas de sol, protección solar, botella agua de 2 L, frutos secos, picnic ligero o similar...**El uso de bastones es muy recomendable.**

Medidas preventivas frente al covid19: Se requiere uso de mascarilla durante el traslado en bus y en aquellos sitios donde no se mantenga una distancia mínima de seguridad, también es recomendable el uso de gel hidroalcohólico antes de subir al bus. Los/as participantes deben comprometerse a seguir las indicaciones sanitarias. Si los monitores/as detectasen en algún/a participante posibles síntomas de ésta u otra enfermedad contagiosa o que no reúna los requisitos necesarios no le permitirán el acceso a la actividad.

Se requiere reserva previa a través del botón que encontrarán en el apartado de “reservas” de la web www.esaventura.es, la fecha límite para inscribirse será el viernes anterior a la salida a las 10:00h (AM)

Se requiere un mínimo de 15 participantes y un máximo de 50. De no llegar al mínimo se devolverá el importe de la abonado.

Si por razones meteorológicas u otros motivos no se puede realizar la actividad se comunicará por email a los participantes con la mayor antelación posible, en tal caso se propondrá una fecha alternativa o se devolverá importe abonado.

Si una actividad tiene que verse interrumpida, por cualquier razón justificada, una vez comenzada no se devolverá el importe de la reserva.

Si algún participante llega tarde o no asiste a la cita no tendrá derecho a devolución, independientemente del motivo.

L@s participantes deberán aceptar estar en conocimiento de las condiciones propias de la actividad, especialmente lo concerniente al estado de salud y de condición física que se requiere.

*El precio será de 20€/participante pero se facilitarán un máximo de 4 plazas al 50% para participantes que reúnan alguna de las condiciones indicadas a continuación: Desemplead@s, aquell@s que no reciban renta alguna, demandantes de empleo con antigüedad sup. a 6 meses.

Si pertenecen a este grupo deberán enviar, de forma previa a la inscripción, la documentación acreditativa para que le proporcionemos un código promocional para aplicar el descuento. El criterio a seguir será por estricto orden de llegada de la formalización de la reserva.

INFORMACIÓN y RESERVAS: 955323364 (www.esaventura.es)